

Утверждаю: И.Н.Шайдуллин

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

Школа

22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		25,68	0,840	3,610	4,96
	гарнир		150		172		8,282	22,000
	гор. напиток		50		54	3,700	5,450	0,300
	сладкое		200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб		20		44,00	1,00	0,200	9,000
завтрак	гарнир		180/5		214	14,150	3,350	30,830
	гор. напиток		50		54	3,700	5,450	0,300
	сладкое		200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		30		66	1,50	0,300	132,500
	хлеб		60		142	4,56	0,480	29,52
	второе блюдо		150/5		270,5	8,55	7,23	41,17
обед	гор. напиток		200/6		40	0,53	0	9,47
	хлеб		40		95	3,04	0,32	19,680

